

Správne návyky v útlom veku

4.6.2010, Hokej

Skúsený hokejový odborník BĚTISLAV GURYČA vie, kde mladých tlačí topánka



Mladí hokejisti sa môžu tešiť na pekné hokejové leto. (foto archív)

Skúsený tréner a hokejový odborník **Břetislav Guryča**, ktorý pred rokmi pôsobil aj v bratislavskom Slovane, Košiciach, vo Zvolene, ale aj pri rôznych juniorských čs. výberoch a jeho prácu veľmi dobre poznajú aj v Taliansku či Rakúsku, stále pozorne sleduje vývoj nášho **hokeja** a na srdci mu leží najmä výchova mladých adeptov. **„Technika korčuľovania, vedenie puku, prihrávka, strel'ba i základné útočné i obranné činnosti jednotlivca, to je alfa a omega, bez ktorej sa ďalej nepohneme. Sami vidíme, ako pripravení prichádzajú mladí hokejisti medzi seniorov, čo všetko im chýba, čo už mali v tom čase vedieť. To všetko sa odráža na výsledkoch i postavení nášho hokeja v súčasnosti,“** hovorí licenčný tréner Břetislav Guryča, ktorý už dlhé roky pripravuje mladých hokejistov na ich ďalšiu dráhu.

Súčasťou jeho snahy sú aj pravidelné hokejové kempy. Šiesty v poradí pripravil spoločne so synom Romanom a ďalšími spolupracovníkmi aj toto leto. **„Získať správne návyky už v útlom veku je veľmi podstatné a dôležité,“** hovorí **Roman Guryča**. **„Preto aj v našom letnom kempe vždy prihliadame na názornosť a individuálny prístup ku každému mladému športovcovi. To umožňuje dostatočný počet trénerov, pričom deti vždy rozdelíme podľa veku i schopností. Tentoraz na dve samostatné skupiny - 7 až 10 rokov a 11 až 13 rokov, aby sme o čosi znížili počet adeptov a tak sa im mohli venovať veľmi efektívne.“**

Už šiesty ročník obľúbeného letného hokejového kempu (www.hokejovaskola.com) sa uskutoční v dňoch 3. až 9. júla vo Zvolene, pričom mladí hokejisti budú mať dostatok času na ľade miestneho ZŠ, chlapci absolvujú aj všeobecnú prípravu zameranú najmä na obratnosť, nezanedbateľnou bude

aj kvalitná regenerácia (bazén, sauna, vodná masáž) i výborné ubytovanie v hoteli a so stravovaním priamo v priestoroch štadióna.

„Pôjde nám o zdokonalenie pohybovo-koordinačných schopností chlapcov, lebo v tomto smere vidíme veľké nedostatky,“ pokračuje Břetislav Guryča, ktorého rukami prešli také osobnosti nášho hokeja ako Dáriuš Rusnák, Dušan Pašek, Ján Jaško, Vincent Lukáč, víťaz Stanleyho pohára Jaroslav Pouzar a mnohí ďalší. **„Je jasné, že vo veľkej konkurencii sa presadia len tí, ktorí budú robiť čosi navyše. A letný kemp je na to najlepšia príležitosť,“** dodal skúsený praktik Břetislav Guryča.

(mč)