

Len priemer už dnes nestačí

15.5.2009, Hokej - Slovensko

Skúsený hokejový praktik BĚTISLAV GURYČA upozorňuje



„Technika korčuľovania, vedenie puku, prihrávka, strel'ba sú základné atribúty hokeja,“ hovorí skúsený tréner **Břetislav Guryča**, ktorý pred rokmi pôsobil aj v bratislavskom Slovane, Košiciach, vo Zvolene, v čs. juniorských reprezentáciách, no jeho prácu dobre poznajú napríklad aj v Taliansku či Rakúsku. **„Všetci však v súčasnosti vidíme, s akými nedostatkami v týchto činnostiach sa stretávame pri mladých hokejových nádejach a začína sa to čoraz výraznejšie negatívne prejavovať aj vo výsledkoch nášho seniorského hokeja.“**

Stará múdrosť hovorí - ohýbaj ma mamko... Preto licenčný tréner Břetislav Guryča už v roku 2000 založil Bratislavskú súkromnú hokejovú školu, ktorá sa zameriava na zdokonaľovanie hokejových schopností chlapcov vo veku od štyroch do desiatich rokov. **„V mnohých prípadoch je to rozhodujúci vek, v ktorom si chlapci osvojujú správne návyky, získavajú to podstatné pre ďalší hokejový rozvoj,“** dodáva syn skúseného praktika **Roman Guryča** a pokračuje: **„Hlavnou našou zásadou pri vedení tréningov je názornosť a individuálny prístup. Zabezpečuje to dostatočný počet trénerov i rozdelenie detí podľa veku i schopností. Zárukou vysokej úrovne našej školy je, že funguje počas celej sezóny a chlapci majú 16 hodín v mesiaci k dispozícii ľad či telocvičňu.“**

Už piate leto Břetislav Guryča so spolupracovníkmi organizuje aj tradičný kemp, ktorý po štyroch rokoch vo Zvolene bude tentoraz v Žiline. V dňoch 5. - 11. júla pre budúcich hokejistov pripravili pod Dubňom výborné podmienky na prípravu, ale aj regeneráciu a oddych. **„Na ľade sa každej skupine bude venovať špeciálny tréner a pri všeobecnej príprave na suchu budeme dávať akcent najmä na všeobecnú telesnú prípravu. Naše dlhoročné skúsenosti nám vravia, že v nej sú pri mladých obrovské nedostatky,“** hovorí Roman Guryča a dodáva: **„Chlapci budú bývať v hoteli Holiday Inn, len päťdesiat metrov od haly a tam sa budú aj stravovať, tiež tam budú mať k dispozícii všetky rehabilitačné možnosti. V tomto smere ide naozaj o**

špičkové podmienky.“

Břetislavovi Guryčovi ako trénerovi prešli rukami takí skvelí hráči, ako Dárius Rusnák, Dušan Pašek, Ján Jaško, Vincent Lukáč, Jaroslav Pouzar či František Kaberle a súčasný stav s hokejom u nás ho tiež neteší. **„Aj v ňom je to však tak, že priemerná robota sa nepresadí. Treba urobiť čosi navyše a letný kemp je na to najlepšou príležitosťou. Okrem toho, až do konca júna sa môžu v našej škole pripravovať mladí adepti hokeja dvakrát do týždňa (pondelok a štvrtok od 14.30) v Ružinove.“**

(mč)